

记忆健康360工程



季度简报

第一期 - 2009年 冬季

启动仪式回顾

在9月21日国际阿尔茨海默日前夕，由当代中医药发展研究中心发起并主办的大型公共健康公益事业“记忆健康360工程”在北京召开启动仪式。

[页面 2](#)

健康传播以人为本

我们鼓励人民选择健康而有品质的生活，并与其他人分享热情和知识；我们也将与企业社会责任紧密结合，并推动媒体资源共同加入到提升公共健康认知的行动中。

[页面 3](#)

与科学家联合

记忆健康360工程于11月份第一次派代表出席全国性的学术会议，并获得众多科学家的鼓励和支持。公共健康传播必须以科学为基础。

[页面 5](#)

祝福与感谢

工程无论在筹备期还是启动以后，都得到了来自各方的祝福、勉励、支持和帮助。这一切让我们每天都在进步。

[页面 7](#)



新年寄语

2009年是中国进入老龄化社会第十个年头。全球没有任何一个国家象中国这样承受如此庞大的人口压力。在人口老龄化的进程中，更为严峻的是患有神经退行性疾病——尤其是阿尔茨海默症(老年性痴呆症)的人数将越来越多。

七月份，当代中医药发展研究中心正式成立防治阿尔茨海默症办公室；9月21日国际阿尔茨海默日正式向全社会启动“记忆健康360工程”，致力于提升中国的阿尔茨海默症患者及其家庭成员、以及更广范围公众的记忆健康水平及生命品质。

无论是在筹备期还是进入运营后，这个新生的公益项目都得到了来自科学界、商业界、相关政府部门、国际组织以及众多充满热情的专业志愿者的支持和帮助，在此我们代表“记忆健康360工程”的运营团队，向所有为工程提供支持和服务的朋友致以最深切的感谢和敬意。

在即将来临的2010年，我们最重要的工作任务是，通过多元化的公共健康传播提升公众对于阿尔茨海默症的正确认知；通过网站、教育项目、志愿者服务及协作网络建设，帮助改善患者及家庭成员的生活质量。



在阿尔茨海默症药物研究领域有个说法是突破屏障——即药物必须突破血脑屏障才能对脑部病灶靶点发生作用。

而我们认为，在中国以至全球，“突破屏障”已经不仅仅是医学含义。我们要突破的还有科学研究和商业合作的屏障。

我们提倡传统医学和现代医学的交融与互补。

我们提倡科学家以更加开放和包容的胸怀，携手合作，加速阿尔茨海默症的基础和临床研究。

我们提倡每一个人都行动起来，了解阿尔茨海默症防治和照护知识，保护您和家人的记忆健康。

我们提倡突破屏障、携手合作，让科学界、商业界、政府及非政府组织联合起来，在全球化的阿尔茨海默疾病防治领域，承担起更为积极主动的社会责任，共同提升人类的健康水平和生命品质。

健康的最高境界，就是对疾病的无所畏惧。

我们相信，会有那么一天，人类不再惧怕阿尔茨海默症。每一个人，都能保有最美好的记忆，拥有健康而富有尊严的生命。

再次感谢大家，并祝新年快乐、万事如意！

当代中医药发展研究中心理事长及主任
张境源

记忆健康360工程项目办公室主任
洪立

启动仪式回顾



在9月21日国际阿尔茨海默日前夕，由当代中医药发展研究中心主办的大型公共健康公益事业“记忆健康360工程”在北京召开启动仪式。“记忆健康360工程”致力于成为中国最为领先的阿尔茨海默症防治公益事业。我们的使命是提升人类记忆健康水平及生命品质，主要工作任务是在中国开展大规模的公众知识普及，为患者和家庭成员提供专业支援，以及推动临床医学和专业护理的发展。



全国人大常委会原副委员长、当代中医药发展研究中心名誉理事长顾秀莲致辞，并宣布记忆健康360工程正式启动

顾秀莲认为，伴随着中国老龄化，大家都应该关注老年性痴呆症给每个家庭带来的影响。

顾秀莲鼓励和支持记忆健康360工程这一公益运动。她认为，在公共健康服务领域，国家做到99分，我们可能做1分，但加起来，就是一百分的圆满。



当代中医药发展研究中心理事长、工程项目办公室名誉主任张镜源致辞。

张镜源指出，中国比全球任何一个其它国家都面临着更为严峻的阿尔茨海默症的挑战。

记忆健康360工程将针对公众展开大规模的阿尔茨海默症的防治教育，倡导科学认知疾病，及早进行疾病筛查，了解临床解决方案，干预疾病的发生和发展，学习康复和照护知识，以降低发病率、缩短平均病残期……这一切都将具有积极的、巨大的社会意义。



上海北站医院院长杨乃明发表主题演讲《老龄化的中国，老年医疗产业的摇篮》

来自基层医院的杨乃明对老年医疗护理服务管理模式、新医改政策下公立和民营医疗的合作进行了深入探讨，分享对公立医院为老年人提供整合医疗和护理服务的经验与收获。

杨乃明认为，基于社区卫生服务的医疗机构，在阿尔茨海默症诊断、治疗、护理、支持及教育等方面，应该尽一份社会责任。



北京第五福利院前任院长赵良羚发表主题演讲《养老机构与阿尔茨海默症专业照护》

赵良羚曾在1984年参加创建北京第一社会福利院，后来又参与创建北京第五社会福利院并担任院长。对养老机构如何服务于痴呆老人，她深入浅出娓娓道来，分享20多年宝贵的从业经验。

赵良羚同时呼吁要重视养老护理员的身心健康问题。根据调查，经常服务于老年人、尤其是痴呆老人的护理员，有不同程度的焦虑、抑郁等心理症状。他们也需要全社会的关怀。



默沙东公司实效研究总监马玉戈分享了全球阿尔茨海默症临床研究的最新进展。

马玉戈介绍了阿尔茨海默症的基本知识——包括发病率、早期的十大警示迹象、阿尔茨海默症的诊疗方法、目前全球药物研究状况及发展前景等。

马玉戈指出，虽然目前的治疗药物无法逆转阿尔茨海默症，但是临床研究证明，恰当的药物能帮助延缓疾病的恶化。同时，一些非药物治疗方法，如认知刺激、音乐、艺术等，都能某种程度上改善患者的病情，提高其生活质量。



以人为中心的公共健康传播

当今世界，健康传播领域一直在飞速变化，发达国家表现得更为明显。无论是政府公共健康管理部门还是非营利组织都在积极尝试运用商业营销中成功的传播技术，被称之为“公共健康行销”。

和以往从上而下单向传播方式不同，公共卫生专家先学习了解目标受众，倾听他们的诉求，而后在此之上制定计划。这种以用户为主导的市场研究、推广和评估构成了新型的“健康行销”。

公共健康传播更多专注于推广有益于公众健康的观念和行。它不为营销人员谋利，而是造福于目标受众和整个社会。以中国为例，针对艾滋病的公共健康传播已经持续十年，在提高公众对于艾滋病的认知、加强疾病预防和干预，以及对患者的态度改善方面已经有明显的进步。

记忆健康360工程通过对于中国阿尔茨海默症患者及家庭的深入了解，制订了全面的公共健



金秋十月，记忆健康360工程应邀在三里屯苹果零售店进行演示

康传播计划。

在过去的20多年，全球科学界对于阿尔茨海默症的研究取得了许多突破性的进展，但是这些进展并未让患者和家庭成员真正受益。造成这一现象当然有诸多因素，比如政府的关注度、社会福利保障机制、医疗资源等等。有些问题我们一时无法改变，但至少，科学世界与公众之间的“认知障碍”和“语言障碍”，是我们有能力改善的部分。

十月的一个周末，记忆健康360工程应苹果电脑三里屯零售店的邀请，在其组织的会员活动中播放多媒体短片《阿尔茨海默症—全人类的挑战》。这是一次非常有益的尝试——即便是那些和阿尔茨海默症尚未发生直接关联的听众，都会被那些触目惊心的画面、激动人心的音乐而深深感染。不仅会员目不转睛，旁边不少顾客也被吸引过来观看。当医学与人道主义关怀相结合，并用听众喜闻乐见的方式表达出来，会具有爆炸性的传播力量。

这就是我们工作的重要组成部分。

公共健康传播一定要以用户为中心，让健康讯息变得容易接受，填补科学研究和公众认知之间通常存在的沟壑。

我们鼓励人民选择健康而有品质的生活，并与他人分享热情和知识；我们也将与企业社会责任紧密结合，并推动媒体资源共同加入到提升公共健康认知的行动中。



记忆健康360工程官方网站 www.memory360.org

这是目前中国为患者、家庭成员以及公众提供阿尔茨海默症疾病知识最全面和专业的网站。资讯包括预防、诊断、治疗、家庭照护的丰富知识，提供在中国能够提供阿尔茨海默症及其它痴呆症诊断和治疗的医疗机构索引，以及全球最新的阿尔茨海默症临床研究成果的消息。

当我们的亲朋好友遭受疾病困扰的时候，这些资讯都能给他们带来帮助。



记忆健康360讲座

虽然“老年痴呆症”这个名词在中国有很高的知名度，但公众对于这一疾病仍然有很多的认识空白甚至误区，并缺乏对疾病防治和护理的正确知识。

我们的健康讲座致力于改善这一问题。我们设计了两种知识讲座，一个针对普通听众，比如社区居民、退休人员、企业员工、社工、志愿者等；一个专门针对患者的家庭成员和护理者。

我们同时准备了演讲者工具包，用以培训志愿者、健康专家、项目主管以及其他演讲者。其内容包括幻灯片和互动性的多媒体视频文件，来帮助演讲者完成一个富有感染力的讲座。

记忆健康360讲座即将从北京开始，其渠道涉及社区、社会福利院、退休人员活动中心、大学、企事业单位等。



阿尔茨海默症家庭照护贴心指南

阿尔茨海默症又被称作家庭疾病，绝大多数患者只能在家里休养，家庭成员不得不承担起照顾他们的责任。

照顾患病的亲人不仅仅需要专业护理知识和技巧，更需要心理和情感的支持。为此我们规划了《阿尔茨海默症家庭照护贴心指南》，内容涉及患者照护的方方面面，从穿衣吃饭到行为管理，从日常交流到心理抚慰。它将帮助家庭照护者学习知识和技巧，更好地照顾他们的亲人。

虽然阿尔茨海默症会给家庭带来很多难以言表的痛苦，但是我们仍然可以用爱、关怀和专业支持，让患者和家庭成员生活得更好。



出版物

“工程”精心挑选中国在阿尔茨海默症研究和临床领域富有成就的专家编写的出版物，向专业渠道及公众进行推荐阅读。在我们的官方网站上您可以了解到这些出版物的内容。

另外，我们也计划联合专家和出版商，重新撰写编辑并出版针对公众的科普读物，让科学的讯息以更加人性化的方式呈现于公众面前。



与科学家联合

2009年11月26~27日，由中国药理学会抗衰老及老年痴呆专业委员会等八家学会联合主办的“2009全国抗衰老与老年痴呆学术会议”，在福建省福州市召开。“记忆健康360工程”也出席此次学术会议。

这次会议聚集百余名全国知名的神经病学、老年病学、精神病学及药物研究的专家，发布并分享他们在临床研究、发病机制研究和新药开发领域的最新成果。

来自北京协和医院的张振馨教授多年来进行阿尔茨海默症的临床医学和流行病学调查工作。据张教授介绍，通过调查发现，中国的发病率和发达国家近似，但是由于中国人口基数庞大，到2040年，中国的发病人数将超过2600万人，相当于发达国家的总和。基于如此严重的疾病负担，张教授呼吁探索一条适合中国的全社会的疾病干预之路。



北京协和医院张振馨教授
呼吁尽快填补东西方差距

在过去的10年中，通过中国医生和科学家的努力，中国公众对老年期痴呆症的认知率和就诊率得到显著提高，但是东部发达地区和西部地区在阿尔茨海默症防治方面还存在很大差距。以中国老龄化程度最高的城市上海为例，患者在2007年的就诊率已经达到41.1%，相当于北欧国家水平；而西部中心城市西安，2007年就诊率仅为2.3%。

中国药理学会抗衰老及老年痴呆专业委员会名誉主任、国际阿尔茨海默症协会中国委员会副主席盛树力教授是中国最早从事阿尔茨海默症基础研究的著名学者。他在会议中发表从表观遗传学看阿尔茨海默症发病机理的演讲，认为阿尔茨海默症防治应该从母亲怀孕前便开始，孕妇、婴儿、儿童及成人都需要叶酸和胆碱营养成分的摄入，同时要给孩子一个良好的生活和教育环境，从生命的源头就开始降低罹患阿尔茨海默症的风险。

同时，盛教授也呼吁中国从事基础研究和药物开发的科学家，要多关注生物标志物的研究，以达到早诊断、早治疗的效果。“目前中国大部分患者都是到中晚期才去医院诊疗，已经太晚了。”盛教授这样说。

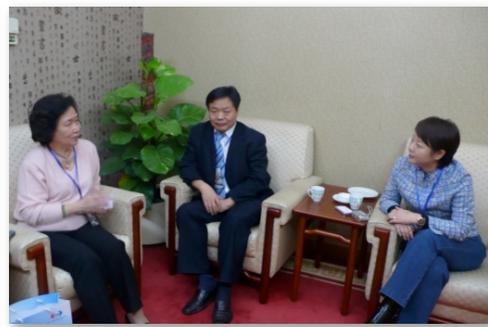
此次会议，中药现代化也成为重要话题。目前中国在中药新药审批领域的临床实验指南标准与西药不同——中药的对照实验不进行安慰剂实验，而是以某种传统用药作为对照。有专家指出，这等于以一种未知的药物和一种不确定的药物进行对照，缺乏科学性。中医药真正要走向世界，应该以循证医学为基础，严格按照与西药相同的标准来验证草药的临床疗效，方能让传统医学真正地走向世界。



“工程”专家顾问委员，上海华东医院马永兴教授发表演讲



盛树力教授与章海燕博士切磋



张振馨教授、杜冠华教授和洪立进行交流

我们的工作 是在科学世界和公众之间架起桥梁

记忆健康360工程于2009年9月份宣布正式启动后，第一次派代表出席全国性的学术会议。此次出席获得如下成果——

- 与中国在阿尔茨海默症基础研究和临床医疗方面领先的科学家、医学家建立直接联系。记忆健康360工程致力于公众健康传播的特点获得广泛认同。
- 与行业舆论领袖进行深入交流和探讨，了解目前中国在基础研究、新药开发和临床医疗方面的状况，为“工程”在确定战略业务时提供依据。同时也为“工程”加强与学术界的合作奠定基础。
- 组织媒体对舆论领袖进行专访，向公众传递来自科学界的讯息。《中国日报》、《环球时报》、《生命时报》、《东南广播电台》均对此次学术会议进行报道。



老中青科学家相聚一堂

祝愿与支持



你们的工作意义重大。虽然我是搞基础研究的，但是我知道，Alzheimer's Disease已经远远超出了医学的范围，它更是一个公共健康和社会问题。我会支持你们，真正帮助那些患者，还有他们的家庭成员。

盛树力

北京宣武医院 研究员
中国药理学会抗衰老和老年性痴呆专业委员会名誉主席



We need all the forces to fight this difficult disease. There is a lot of knowledge in the scientific community, both pharmacological and non-pharmacological, that does not benefit the people with the disease, because of lack of knowledge in the community.

I think you add something new to the work I have seen from China so far and I personally love the marketing approach.

Marc Wortmann

Executive Director of Alzheimer's Disease International



What you're going through in China, we experienced 20 years ago. At that time those patients and families in the U.S. had to face the exact same problems. I'm really glad to see that you have done such a great job. And I believe it won't take 20 years to make a change in China.

Patricia G. Will

Chairman of the American Seniors Housing Association



Mrs. Reagan was delighted to know that this organization has been formed to help people in China cope with the devastating illness of Alzheimer's disease. Please know she sends her best wishes for a successful endeavor.

Wren Powell

Assistant to Mrs. Reagan

感谢

新年即将来临之际，我们再次向所有支持和帮助“记忆健康360工程”的专家、志愿者、机构及媒体朋友表达诚挚谢意和新年祝福。尤其是专家和志愿者，无论是孜孜不倦的分享和指导、翻译大量的科学文章，还是设计一个可爱的标识、做一个网站、创意一个广告，很多人都在用各自不同的方式，为“记忆健康360工程”贡献力量。

美国建筑师路易康曾经说过，Even a brick wants to be something——即便是一块砖，它也要有所作为。谢谢所有一直默默地在为“记忆健康360工程”添砖加瓦的伙伴们。我们记得你们付出的每一分努力。

贝晓超	耿新灵	李根美	Mao, Cecilia	文达	张红兵
蔡焰	郭洋	李骥	钮文新	吴杰	张庆
陈凯	顾秀莲	刘奇光	Patricia Will	谢志豪	张松伦
陈生弟	洪允息	刘爽	屈镇胜	邢少杰	张振馨
种连进	胡美东	刘霞	沈艳	薛晓虹	赵纪明
邓峰	胡青云	刘旭	盛树力	杨大明	赵良羚
杜敬伟	胡鹰	陆广莘	陶立群	杨乃明	赵雪莹
范晖	黄晓梅	卢谊逊	陶泽	姚静怡	祝华
高普	姜丁坤	马永兴	王原	于森	朱成峰
高星	阚欣	Malonne, Hugues	王晓斌	曾雪封	庄家玲

特别致谢

Alzheimer's Association (美国)
HBO Alzheimer's Project
U.S. National Institute on Aging



记忆健康360工程项目办公室
当代中医药发展研究中心

地址：北京西城区西直门外大街137号畅观楼
邮编：100044
电话：(010) 58293249 68390035
传真：(010) 58947268
邮箱：memory360@126.com
网址：www.memory360.org